



Routines Devoirs selon l'âge

🎯 Les 3 zones : Utile, Limite, Triche

Pour que votre enfant comprenne où est la ligne rouge, voici un tableau simple. Affichez-le près de son bureau.

✅ UTILE	⚠️ LIMITE	❌ TRICHE
L'IA t'aide à APPRENDRE • Expliquer un concept • Corriger orthographe • Donner des exemples • Générer quiz pratique	Zone grise → DEMANDER • Brainstorming d'idées • Reformuler phrases • Traduire (sauf devoir) • Résumer long texte	L'IA fait à ta place • Écrire rédaction entière • Résoudre exos maths • Faire présentation complète • Répondre à questions perso



Règle d'or : Si tu ne peux pas expliquer comment tu es arrivé à la réponse, c'est triche.



Routine pratique : Le Protocole des 3 Questions

Avant d'utiliser l'IA pour un devoir, ton enfant pose ces 3 questions :

1 Est-ce que je DOIS apprendre à faire ça moi-même?

→ Si OUI (rédaction, analyse, réflexion) : **Pas d'IA. Point.**

→ Si NON (correction ortho, explication concept) : **OK pour utiliser l'IA.**

2 Est-ce que je cite mon usage de l'IA?

Si tu as utilisé l'IA (même juste pour corriger), tu DOIS le mentionner :

"J'ai utilisé ChatGPT pour vérifier l'orthographe."

Cacher l'usage = triche, même si l'usage était OK. La transparence, c'est non-négociable.

3 Est-ce que je vérifie la réponse de l'IA?

ChatGPT se trompe. Souvent. Vérifie toujours dans 2 sources :

- Ton manuel scolaire
- Une source fiable (site .edu, .gouv, encyclopédie reconnue)
- Ton prof ou parent

Ne JAMAIS copier-coller une réponse IA sans vérifier = risque d'erreur + triche.

Exemples concrets par matière

Mathématiques

✓ **OK** : "Explique-moi le théorème de Pythagore avec un exemple simple"

✗ **PAS OK** : "Résous cet exercice : $3x + 5 = 14$ "

Français / Langues

✓ **OK** : "Vérifie l'orthographe de mon brouillon" ou "Donne-moi 3 synonymes de 'important'"

✗ **PAS OK** : "Écris une rédaction de 300 mots sur l'amitié"

Sciences

✓ **OK** : "Explique-moi la photosynthèse en 3 étapes simples"

✗ **PAS OK** : "Rédige mon compte-rendu de TP sur la densité"

Que faire en cas de doute?

Ton enfant hésite sur un usage? Voici la check-list rapide :

- **SI le prof l'a autorisé explicitement → OK**
- SI c'est pour COMPRENDRE (pas faire) → Probablement OK
- **SI c'est noté/évalué → Demande AVANT d'utiliser**
- **SI tu ne serais pas fier de l'expliquer au prof → C'est triche**

 *Astuce : Imprimez le tableau "3 zones" et affichez-le au-dessus du bureau. C'est un rappel visuel quotidien.*

 **Objectif : Votre enfant doit pouvoir justifier CHAQUE usage d'IA. Si la justification tient, l'usage tient.**

Les outils par tranche d'âge

Les outils IA qu'utilise un enfant de 8 ans ne sont PAS les mêmes qu'un ado de 16 ans. Voici les vrais outils par tranche d'âge.

6-10 ans: Outils éducatifs supervisés

À cet âge: Les enfants apprennent par les sens. Ils utilisent des outils simples, visuels, souvent intégrés dans des jeux éducatifs.

 **Outils réellement utilisés:**

- Google Quick Draw (dessin + reconnaissance IA)
- Teachable Machine (apprendre comment IA reconnaît objets)

- Duolingo Kids (langues avec IA)
- Khan Academy Kids (maths/lecture adaptatif)
- Socratic by Google (aide devoirs avec photos)
- Osmo (jeux physiques + IA)
- Scratch + AI (coding visuel)

✅ CE QUE VOUS FAITES:

1. Vous êtes TOUJOURS présent. Jamais seul avec ces outils.
2. Règle: "L'IA t'aide à comprendre, pas à faire à ta place"
3. Temps limité: Max 30 min/jour
4. Privilégiez outils éducatifs dédiés enfants (pas ChatGPT!)

🧑 11-14 ans: Premiers assistants IA

À cet âge: Les ados découvrent ChatGPT et outils grand public. Risque maximal de mauvais usages (triche).

🎯 Outils réellement utilisés:

- ChatGPT (13+) — Début d'usage, souvent pour devoirs
- Perplexity AI (recherche + IA)
- Socratic by Google (aide devoirs photo)
- Photomath (résout équations — SURVEILLER)
- Quillbot (paraphrase — DANGER TRICHE)
- Grammarly (correction OK, réécriture = triche)
- Snapchat My AI (commence vers 13 ans — ⚠️ SURVEILLER)

✅ CE QUE VOUS FAITES:

1. Protocole 3 Questions AVANT usage (Doc 04)
2. Vérifications aléatoires 1x/semaine minimum
3. **BLOQUEZ Quillbot (paraphrase = triche déguisée)**
4. Temps limité: Max 1h/jour avec IA

🧑 15-18 ans: Utilisateurs intensifs (Stats 2024)

À cet âge : l'IA est devenue l'outil dominant. Voici les outils les plus utilisés (Pew Research 2025 / Common Sense Media 2024) :

🎯 Outils les plus utilisés :

1. ChatGPT - outil majoritaire, de loin le plus répandu
2. Google Gemini - second outil le plus utilisé
3. Meta AI - intégré Instagram, usage croissant chez les ados
4. Microsoft Copilot - usage scolaire et professionnel
5. Character.AI - ⚠️ TRÈS DANGEREUX (AI companions)

6. Snapchat My AI - intégré Snapchat, difficile à surveiller + Perplexity, DALL-E, Midjourney (création images)

Note : Les parts de marché exactes évoluent vite. Demandez directement à votre enfant quels outils il utilise - c'est la source la plus fiable.

⚠ OUTILS À RISQUE ÉLEVÉ:

- ✗ Character.AI - AI companions, attachement émotionnel, contenus inappropriés
- ✗ Snapchat My AI - Intégré dans Snapchat, difficile à surveiller
- ✗ Replika, Nomi.ai, Kindroid - AI companions romantiques/sexuels
- ✗ Apps "nudify" - Créent images nues à partir de photos

✅ CE QUE VOUS FAITES:

1. Conversations régulières (pas surveillance constante)
- 2. Connaître les VRAIS outils utilisés (voir liste ci-dessus)**
3. Red flag: >2h/jour sur Character.AI = INTERVENTION
4. Installer Bark ou autre monitoring si nécessaire

💡 Une part significative des ados a utilisé des AI companions (Common Sense Media 2024). Certains préfèrent parler à l'IA qu'à des humains - un signal d'alerte à prendre au sérieux.